

# 『健康ウォーキング』のご案内

— 「宇佐美式健康ウォーキング」で、明るい毎日を—



○開催日時：**平成30年6月17日（日） 9：00～12：00**

小雨決行、雨天の場合はもりや学びの里体育館で実施します

○集合場所：**立沢公園（噴水前）**

○ウォーキング距離：**①2.5km ②5km ③7km以上**

○指導：**宇佐美彰朗先生**

（元オリンピックマラソンランナー、東海大学名誉教授）

○会費：**100円（保険代） 当日会場で徴収**

○募集人数：**先着100名 年齢制限なし（小学生以下は保護者同伴）**

○申込期限：**6月13日（水）**

○申込先：**守谷市民活動支援センター**

電話：**0297-46-3370** ファクス：**0297-46-3320**

○持参品：**帽子、飲み物、タオル等**

**主催：健幸ウォーキングもりや 後援：守谷市**

