



# テレワークで変わる ママの働き方

テレワークは育児や介護と仕事の両立に役立つだけでなく、効率のよい働き方として注目されています。  
テレワークによるママの働き方の選択肢の広がりや、地域としてテレワークを推進すべき理由についてお話ししていただきます。  
男性の方もぜひご参加ください！

2019年

**1月20日** (日)

参加  
無料

15:00～16:30

守谷市民活動支援センター会議室  
守谷市御所ヶ丘5-25-1守谷市市民交流プラザ2階

定員 先着40人

主催・申込・お問合せ先

守谷市民活動支援センター  
開館時間 10:00～18:00 / 月曜日休館

☎ 0297-46-3370

<http://moriya-cac.org/> (メール問合せはこちらから)



講師

しいば れいこ  
**椎葉 怜子** 氏

一般社団法人日本テレワーク協会 客員研究員  
(株) ルシーダ 代表取締役社長

2012年よりテレワークによる女性の働き方の研究に従事。  
政府や東京都のテレワーク普及促進事業に携わるほか、一般社団法人日本テレワーク協会の客員研究員として、テレワーク先進企業の役職者を対象とする研究会の部会長を務める。  
大妻女子大学非常勤講師。

【著書】

「テレワークで働き方が変わる！テレワーク白書2016」  
(共著/インプレスR&D)

「テレワーク導入・運用の教科書」(共著/日本法令)