

守谷ボランティア NEWS

2024年12月号 (毎月1日発行)



<発行> 守谷市民活動支援センター
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5丁目25番1
守谷市市民交流プラザ2階
電話: 0297-46-3370 FAX: 0297-46-3320
Email: supportcenter@moriya-cac.org
ホームページURL: <https://moriya-cac.org/>
開館時間: 午前10時~午後6時 (午後9時まで延長可)
休館日: 月曜日、年末年始

第3回肢体不自由児・医療的ケア児の写真展 「自分らしく生きていく」

医療的ケア児等の写真展を開催します。
子どもたちの日常の姿やイベントの様子、医療機器などを写真にしました。
ぜひご覧ください。

- 日時・場所
- ①令和7年1月9日(木)~22日(水) 市民活動支援センター
- ②2月6日(木)~19日(水) 南守谷児童センター
- ③3月6日(木)~26日(水) 市役所 1階ロビー
- ※それぞれの展示最終日は15時30分頃から撤収作業を行います
- 主催 肢体不自由児・医療的ケア児の家族会 そら〜ち
- 問合せ先 [✉sorachi2021niji@gmail.com](mailto:sorachi2021niji@gmail.com)

手前味噌をつくろう

国産材料を使って自分だけの手前味噌を作りませんか。初めての方でも簡単に仕込むことができます。小さなお子さんと一緒に楽しめます。半年後には美味しいお味噌を味わえますよ！

- 日時 ①令和7年1月28日(火) ②2月2日(日)
10:00~12:00
- 会場 もりや学びの里 調理室 (予定)
- 定員 各回先着8組 ※両日希望の場合初めての方優先
- 参加費 2,300円
※1人あたり出来上がり2kgの味噌をお持ち帰りできます。
- 主催 手しごと多世代交流つむぎ
- 申込・問合せ先 小澤 [☎090-2633-5827](tel:090-2633-5827)
[✉bicky9409@yahoo.co.jp](mailto:bicky9409@yahoo.co.jp)

会員募集 ブルーベリーファーム 蝶むすび

耕作放棄地を利用して、ブルーベリーの植え付け、除草、水やり、選定などの管理を定期的に行っています。収穫時には、市民を対象としたブルーベリー摘み体験を予定しています。
土とふれあって一緒に楽しみましょう。

- 活動日 毎月第1月曜日 午前中の1時間程度
- 定例会 4回/年 18:00~19:00
- 主催 ブルーベリーファーム 蝶むすび
- 問合せ先 市民活動支援センター

情報サイト「守谷ネイチャーライフ」パネル展

- 日時 12月5日(木)~12月18日(水)
- 会場 市民活動支援センター フリースペース
- 主催・問合せ先 守谷ネイチャーライフ 佐合 [☎080-9459-1135](tel:080-9459-1135)

上映会「0円キッチン」

世界で生産される1/3の食料が廃棄…「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう！」食材救出人・ダーヴィドのユニークで愉快なロードムービー。観たらきっと、行動したくなる！

- 日時 12月17日(火) 10:00~
- 会場 みらい平市民センター/エム・スペース会議室
- 定員 先着20人 ●参加費 1,500円
- 申込方法 当日9:00までにメールで申し込み
※お名前、連絡先、12/17上映参加希望を明記
- 主催・問合せ先 街町リノベーションもりや
[✉machi2reno@gmail.com](mailto:machi2reno@gmail.com)

令和7年度もりや公益活動助成金受付開始 地域の役に立ちたいと思ったら…まずは自分の「好きなこと」を探してみよう！

- 申請・問合せ先 もりや公益活動促進協会 (事務局: 守谷市民活動支援センター)
[☎46-3370](tel:46-3370) [FAX 46-3320](tel:46-3320)

【事前相談・申請書作成サポート会】

日時 12月15日(日)13:00~16:00

登録団体活動情報 12月

各団体の活動予定は変更になる場合があります。事前に各問合せ先にご確認ください。

団体名	場所	活動日	問合せ先
手話サークルふれあい 手話の学習・交流	中央図書館・中央公民館	毎週金曜日 10:00~12:00	川畑 090-6500-0266
守谷駅前クリーンズ 守谷駅前ゴミ拾い	守谷駅西口広場 (階段下集合)	第3(日) 9:00~10:00	会田 090-3335-7227 ✉ aida104302@yahoo.co.jp
フォトクラブ写遊 写真展、撮影会の開催	北守谷公民館 (5~9月) 中央公民館 (10月以降)	第4(土) 9:00~16:00	金澤 080-5508-6081

助成金情報 *内容は変更になる場合があります。各HPをご確認ください。

社会教育	~12/5 ジュニアスポーツ振興助成事業 (全てのスポーツ競技) 公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 https://www.yonexsports-f.or.jp/
医療福祉	~12/15 2025年度 日社済「社会福祉助成事業」 公益財団法人日本社会福祉弘済会 https://www.nisshasai.jp/index.html
社会福祉	~1/19 令和7年度助成事業助成金 公益財団法人いばらき文化振興財団 https://icf4717.jp/

豆コラ

「腹八分に医者要らず」は、大食いせずいつも腹八分でやめておけば健康でいられるといったとです。アメリカの研究で、通常の食餌を与えたアカゲサルと70%に削減したアカゲサルに分け20年間にわたって飼育し、カロリー制限の効果を解析しました。結果、カロリー制限には老化を遅らせ寿命を延長する効果があることが示唆されました。生まれてからの年数である「暦年齢」と、実際の身体の老化の程度を表す「生物学的年齢」は異なるとされています。自分次第で老化を遅らすコントロールができることは、大変興味深いです。年末年始とご馳走が続きます。「もう少し食べたいなあ」と感じるくらいで抑えて、若々しさを保ちましょう。

センター講座 インクルーシブアートワークショップ「大きな大きなシート」

2024年10月20日(日) @市民交流プラザギャラリー

共催：キ・ターレ

協力：肢体不自由児・医療的ケア児の家族会そら〜ち

昨年も好評だったインクルーシブアートワークショップ。本年も美術家の水内先生をお招きし、障がいがある子もない子も同じ空間、同じ内容を楽しめるワークショップを開催しました。

ギャラリーの一角では、たくさんの折り紙や色画用紙、毛糸などが置いてあり、自由に作品作りができました。

またテントにも自由に書いたり、飾ったりすることができ、お父さんやお母さんも一緒に飾っていました。



今回のテーマは、『大きな大きなシート』。

「触覚」「聴覚」「嗅覚」のテーマのシートをかぶせた3つの大きなテントと個室のような5つの小さなテントが建てられました。

「ジョニーと呼んでね」と始まった水内先生の自己紹介は、子どもたちの心をひきつけ「大きな大きなシート」の紙芝居で物語の世界へ。

その先のストーリーは、みんなで創り上げようねとワークショップが始まりました。

真っ白だったテントが色とりどりに飾られ、たくさんの小さな芸術家たちが誕生！！

ハロウィンの時期

なので、あまったシートでおばけも出現して盛り上がりも最高潮に！



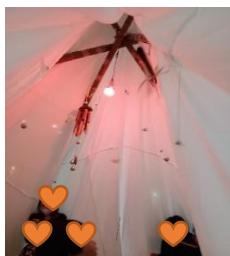
触覚の部屋

トイレットペーパー、アルミホイル、プチプチを吊るしたテント。床一面に綿のじゅうたん。触感を確かめながら、トイレットペーパーなどを引き出し、綿も好きなだけちぎり放題で大はしゃぎ。



聴覚の部屋

太鼓や木琴、鈴、マラカス、バンブーチャイムがあるテント。いろいろな音が鳴り、まるで演奏会のように。一番賑やかでした。



嗅覚の部屋

吊るされたドライフルーツとハーブの香りが部屋いっぱい広がってリラックス効果抜群！中に入った人たちは、良い香りに癒されていました。



初めて会うおともだちに遠慮がちだった子どもたちも徐々に仲良く一緒に遊ぶことができ、シートをかぶった車いすのおともだちにもたくさん飾り付けをして、とても楽しそう。

いつの間にか障がいのある子もない子も分け隔てなく一緒に遊べるようになっていました。

子どもたちにはインクルーシブの説明は必要ありません。私たちは子どもたちから学ぶことが出来ました。

「普段は怒られてしまうことができて楽しい」「家ではシートに落書きなんてできないから、たくさん落書きしよう」などの声が聞こえ、また、子どもたちからは「次はいつ?」「またすぐ来たい!」など嬉しい感想が続々と寄せられました。

また喜んでもらえるイベントの開催を考えています。