

守谷ボランティア NEWS

2021年7月号 (毎月1日発行)



<発行> 守谷市民活動支援センター
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5丁目25番1
守谷市市民交流プラザ2階
電話：0297-46-3370 FAX：0297-46-3320
Email：moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp
ホームページURL：http://moriya-cac.org/
開館時間：午前10時～午後6時(午後9時まで延長可)
休館日：月曜日、年末年始

守谷有機農園クラブ・MOCC クラブ員募集!

私たちが有機家庭菜園を楽しみませんか。
健康で楽しい野菜作りができますと思います。ぜひ、ご参加ください。

- **定例会** 毎月第4土曜日 10:10～12:00
市民活動支援センター会議室
- **内容** 北守谷地区借用耕作地での家庭菜園作り、会や地域の行事に参加。
- **条件** ①耕作地に草を伸ばさない
②会の行事に参加し会員と交流できる
- **会費** 年会費3,000円+菜園料 (@50円×坪数)
※4月に一括徴収
- **募集人数** 若干名
- **問合せ先** 村田 ☎090-5395-2567
逆井 ☎090-8799-2700



初めて本を作りたい人のために 自分の作品を作ってみませんか

ペンと紙さえあれば誰にでも作れる本。自分史、自伝、句詩集、旅行記、写真集、小説、エッセイ、絵本、育児記などと家系図の抽巻物の作り方を親切、丁寧に教えます。初めての方大歓迎です。「本作り講習会」に参加して、家族、親戚、友人、知人に作成して差し上げませんか。



- **日時・会場** 7月16日(金)～12月18日(土) 10:00～12:30
【毎月第3金曜日】守谷中央公民館
【毎月第3土曜日】大野公民館
【毎月第1日曜日】酒のふるやホワイトハウス
(守谷市野木崎385)
- **定員** 20名 ● **受講料** 無料
- **講師** ふるさと大野を語る会 代表 古谷利一
- **申込期間** 7月13日(火)から随時受付
- **申込先・問合せ先** 古谷 ☎ 48-1104 FAX 48-1570

登録団体活動情報 7月

各団体の活動予定は変更になる場合があります。事前に各問合せ先にご確認ください。

団体名	場所	活動日	問合せ先
手話サークルふれあい 手話の学習・交流	中央図書館・中央公民館	毎週金曜日(第5金曜日は休み) 10:00～12:00	間宮 45-3066
もりや花のまちづくり 守谷駅西口花壇の整備	守谷駅西口花壇	最終(月) 9:00～11:00	山口 090-2742-2619
大柏里山の会 谷津田の草刈り、ゴミの回収作業	大柏下ケ戸(元はるにわカフェ前)	第2(日) 9:00～11:00	高木 090-1268-0269
健幸ウォーキングもりや 調査ウォーキング	HP 掲載又はお問い合わせ	第4(火) 午前	横山 070-2818-5601

助成金情報 *内容は変更になる場合があります。各HPをご確認ください。

福祉	～7/9 2021年度社会福祉事業 自動車購入費助成 公益財団法人 損保ジャパン日本興亜福祉財団 https://www.sompo-wf.org/
地域活動	～7/21 市民公益活動助成金 守谷市生活経済部 市民協働推進課 https://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/shiminkatsudo/citizens/shimin_jyosei/R03bosyu.html
福祉	～7/31 2021年度福祉助成 一般財団法人 前川報恩会 https://www.mayekawa.org/
社会教育	～7/31 Panasonic NPO/NGO サポートファンド パナソニック株式会社 CRS・社会文化部 https://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npn_summary.html



編集後記

数か月前から朝ウォーキングを始めました。朝に見る紫陽花は、とても気持ちがいいです。紫陽花は土が酸性だと青色に、アルカリ性や中性だとピンク色の花(装飾花)が咲きます。日本は雨が多いので放っておくと青色になります。白色は色素のない品種に改良したため何色にも染まりません。車で通過するだけだった道が歩くことにより、ひらめきや発見があり今までとは違う道になりました。



こんにちは！守谷のボランティアさん

「健幸ウォーキングもりや」の活動に参加・取材に行ってきました！

2021年5月25日（火）快晴 9:00～@守谷市役所集合

★「健幸ウォーキングもりや」とは★

もりや市民大学の健康ウォーキングマスター講座受講者有志が中心となり、2017年に設立された会員約30名の市民活動団体です。健康ウォーキングの実践や普及のための企画（健幸日記作成等）により、守谷市民の健康作りに貢献しています。



8時50分に守谷市役所玄関前集合。

当日は天気も良く、気温も25℃を超えて夏日でした。スタッフの横山さんが参加者16名の点呼を取り、今日のコース内容を確認。

[7kmコース]市役所→檮並木(立沢)→やまゆり公園→大山公園→四季の里公園→アサヒビール

[5kmコース]市役所→檮並木(立沢)→やまゆり公園→四季の里公園→アサヒビール

各自好きなコースを選び、準備運動をして出発！



代表の古橋さんに歩き方を教わりました！

1. 肘を曲げ斜め後方へ振る
2. 片足交互に全体重を片足で支える
3. 一本の線上を歩行し下半身にねじれを

歩き方を意識することで、姿勢が伸び、疲れない歩き方などの効果があるんだなあと実感しました！

先を進んで行くと…。小学生がお米を作っている田んぼが目に入ってきました。「立派に育ってね！」と思いをはせながら、ゴール目指してレッツGo🏃‍♀️



<守谷市が保存指定する檮並木(立沢)に感動!!>

趣味や健康についてなど会話を楽しみながらウォーキングしました。

四季の里公園で5kmコース組と合流して、最終地点のアサヒビールに到着!! あっという間でした。記念にアサヒビール前で写真を撮り解散、(^o^)

★取材しての感想

それぞれのペースで歩いて、知らない守谷を発見したり、教えてもらったりして楽しかったです。（大塚）

参加した皆さんが、生き生きと楽しんでウォーキングしていたのがすごく印象的でした。私も皆さんから元気をいただきました。（鈴木）



<取材：守谷市民活動支援センター>