

# 守谷ボランティア NEWS

2022年11月号(毎月1日発行)



<発行> 守谷市民活動支援センター  
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5丁目25番1  
守谷市市民交流プラザ2階  
電話: 0297-46-3370 FAX: 0297-46-3320  
Email: moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp  
ホームページURL: <https://moriya-cac.org/>  
開館時間: 午前10時～午後6時(午後9時まで延長可)  
休館日: 月曜日、年末年始

## ボランティア募集

## もりやクリスマスファンタジー2022

守谷駅西口広場を飾り付け、ライトアップするもりやクリスマスファンタジー。1年を締めくくる冬のイベントに参加しませんか。家族連れ大歓迎です!

- 日時 [飾り付け] 11月23日(水曜・祝日) 13:00～  
※雨天時 11月24日(木曜)

[片付け] 12月26日(月曜) 10:00～

※雨天時 12月27日(火曜)

- 場所 守谷駅西口広場
- 申込方法 電話またはメールで申し込む
- 申込・問合せ先 市民活動支援センター  
✉moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp



## 守谷駅前クリーンズ～ひろえば街が好きになる運動～

ボランティア団体を立ち上げて17年になります。駅前広場のゴミ拾い、草刈り、落ち葉拾いなどの誰でもできる作業です。学生さんも大歓迎!

- 日時 10月から令和5年4月 第3日曜日  
9:00集合 ※雨天中止
- 場所 守谷駅西口階段下集合
- 主催 守谷駅前クリーンズ
- 問合せ先 会田 ☎090-3335-7227



## ウィンドアンサンブル守谷 冬の音楽会

守谷にて4年ぶりにコンサートを開催します。ゲスト演奏として「大井沢金管クラブ」が出演します。子ども大人も楽しめる吹奏楽で午後のひとときをお過ごしください。

【指揮】中野和彦

【曲目】美女と野獣

ジャパニーズグラフィティIX～いい日旅立ち～

Xmas Swingin'コレクション

フライデー・ナイト・ファンタジー

マツケンサンバII ほか

【後援】守谷市教育委員会

【ホームページ】<https://wemoriya.jimdofree.com/>

- 日時 令和4年12月4日(日) 13:30開場  
(14:30開演)

- 場所 守谷市中央公民館ホール
- 入場方法 当日13時30分より、1人1枚ずつ  
入場整理券配布
- 定員 先着320人
- 参加費 無料



ホームページ



## 登録団体活動情報 11月

各団体の活動予定は変更になる場合があります。事前に各問合せ先にご確認ください。

団体名	場所	活動日	問合せ先
手話サークルふれあい 手話の学習・交流	中央図書館・中央公民館	毎週金曜日(第5金曜日は休み) 10:00～12:00	川畑 090-6500-0266
もりや花のまちづくり 守谷駅西口花壇の整備	守谷駅西口花壇	最終(月) 9:00～11:00	山口 090-2742-2619
大柏里山の会 谷津田の草刈り、ゴミの回収作業	大柏下ケ戸(元はるにわカフェ前)	第2(日) 9:00～11:00	高木 090-1268-0269
立沢里山の会 里山整備	立沢里山	第3(土) 9:00～12:00	市民活動支援センター

## 助成金情報 \*内容は変更になる場合があります。各HPをご確認ください。

社会教育	～11/29 子どもゆめ基金 国立青少年教育振興機構 <a href="https://www.niye.go.jp/">https://www.niye.go.jp/</a>
医療・福祉	～11/30 2023年度ヤマト福祉財団助成金 公益財団法人ヤマト福祉財団 <a href="https://www.yamato-fukushi.jp/">https://www.yamato-fukushi.jp/</a>
環境	～12/4 2023年度地球環境基金助成金 独立行政法人環境再生保全機構 <a href="https://www.erca.go.jp/">https://www.erca.go.jp/</a>

## 編集後記

ふれあい道路のイチョウが黄葉する季節になりました。イチョウは大気汚染や剪定に対して強いこと、黄葉の美しさから街路樹の1位を保ち続けています。さらに、葉は水分が多く油分が少ないため耐火性が高く、火災の延焼を防止する効果が期待されています。街路樹は、日常の環境を保つだけでなく、大地震などの災害が起こった時、建物が道路上へ倒壊するのを防いだり、火事の延焼を食い止めたりする役割もあります。阪神淡路大震災の時には、瓦礫の道路上への流入を街路樹が防いだため、救助や輸送活動がスムーズに進んだといった報告もあります。



# 「病気はチャンス！」～治る力を引き出す漢方～

2022年10月8日土曜日 10時30分から12時00分

@市民活動支援センター

当センター主催の「病気はチャンス」という講演会を行いました。講師は「辻仲柏の葉漢方未病治療センター」の喜多敏明先生です。

病気とは「気血水」の異常が「命の力」の治る力を低下させている...という説明から始まった時は、これは話について行けるだろうか?と思いましたが、大変面白く、あっという間の講演となりました。

## ■西洋医学と漢方医学の視点の違い

### ～風邪を治すより風邪をひかない体質にする～



朝起きたら、「なんか調子が悪いなあ、胃がむかむかするし...」なんてことは良くありますよね。で、近所の医者に行くと胃薬をもらう。

胃薬を飲むとなんとなく収まるものの、でもまたしばらくすると胃がむかつく。そして相変わらずなんか調子が悪い...というような、病気でも健康でもない状態のことを「未病」と言うそうです。

こんな場合、西洋医学では胃カメラで胃炎を見つけ、炎症を抑える薬を投与する治療を行います。一方、漢方医学では胃炎を起こしたそもそもの原因について着目し、体全体の不調を改善する治療を行います。西洋医学の視点が疾患に集中しているのに対し、漢方医学の視点は体全体に着目しているのですね。

## ■「健康とは？」

漢方医学は健康を目的としているそうです。この健康とは、病気になりにくく、病気が治りやすいという身体だけでなく、精神的にも社会的にも満たされた状態 well-being (幸せ) と定義されているとのこと。「健康は幸せの土台であり、幸せが健康を作る!」...なるほど。

では、どうすれば健康になれるのだろうか?たくさんの漢方薬でも飲むのかな?と思ったところ、意外に簡単な回答が紹介されました。

健康づくりの秘訣は「笑顔」と「感謝」。幸せに生きていけば笑顔でいれるし、幸せであれば感謝できますね。

## ■「健康を取り戻した主婦の事例」

体調変化や息子の結婚による喪失感やストレスにより極度のうつになってしまった主婦がいました。何もすることができず、意欲もなく、体重も減少してしまう。漢方薬をいくつか試した結果、徐々に体調が回復して意欲がわいてきました。やがて孫ができ、嫁の手助けができるまで回復し、幸せを感じるようになり、健康を取り戻しました。そしていまは「平凡な毎日に感謝しながら幸せに暮らしています」とのこと。

笑顔と感謝が健康への道しるべとなった事例です。



講演の途中で、喜多先生がご自身のお孫さんの写真をだされ、嬉しそうに孫自慢をされました。幼い子

どもの笑顔には、自然に命の力がみなぎっていることが手に取るようにわかります。年を重ねても、いかにうまく命の力を引き出すか?漢方医学がその一助になることを強く感じました。

