

守谷ボランティア NEWS

2024年4月号 (毎月1日発行)



<発行> 守谷市民活動支援センター
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5丁目25番1
守谷市市民交流プラザ2階
電話: 0297-46-3370 FAX: 0297-46-3320
Email: supportcenter@moriya-cac.org
ホームページURL: https://moriya-cac.org/
開館時間: 午前10時~午後6時(午後9時まで延長可)
休館日: 月曜日、年末年始

会員募集 一緒に楽しいイベントを作り上げませんか!

手持ち花火のイベントの運営委員を募集しています。

- 期間 5月~10月 ※月1回ミーティング予定
- 対象 高校生・大学生
- 初回 5月17日 19:00~20:00(1時間程度)
- 会場 守谷市民活動支援センター 会議室
- 申込方法 インスタグラムのDMから申し込む
- 主催 小花火の日実行委員会
- 協力 守谷市
- 問合せ先 及川

✉ c54821445@gmail.com



Instagram



いっしょに写真を楽しみませんか!

北守谷公民館を拠点として活動している「フォトクラブ写遊」です。定例会では撮った写真を講師に講評をしていただきます。それぞれ年3回の写真展と撮影旅行を実施。定例会の見学、お待ちしております。

- 日時 毎月第4土曜日 9:00~16:00
- 会場 北守谷公民館
- 会費 1,500/月
- 主催 フォトクラブ写遊
- 問合せ先 金澤 ☎080-5508-6081



会員募集

おはなし どんどこん! ~お話ボランティアグループ~

主に中央図書館や保育園で絵本、紙芝居、パネルシアター、ペープサート劇、手遊びなどを通して、子どもたちの笑顔に包まれながら楽しく活動しています。見学大歓迎です。興味のある方はぜひお問い合わせください。

- 問合せ先 松川 ☎090-1858-0211



公園の藤棚の花が開花します

藤の花の咲く季節がやってきました。ぜひ藤の花の開花を見に足を運んでみてください。

- 日時 4月20日(土)頃~5月上旬
- 会場 大山公園、守谷沼くわがた公園、けやき台公園
- 問合せ先 もりや・みどりの会 鬼形 ☎080-3450-8949



大山公園

葉っぱの不思議な力 ~桜もち・柏もちをつくらう!~

- 日時・会場 5月26日(日) 10:00~12:15 保健センター
- 対象 小学生 ●定員 24人 ●参加費 無料
- 持ち物 エプロン・三角きん・手洗い用タオル
マスク・筆記用具・飲み物・持ち帰り用タッパー
- 講師 高橋真美氏(園芸療法士)、脳トレ・クッキング保健センター
- 申込方法 4月18日(木)以降に申込フォームから申し込む
- 協力 脳トレ・クッキング保健センター
- 主催・申込・問合せ先 市民活動支援センター



申込フォーム

<スケジュール>

10:00 ↓ 12:15	講座	葉っぱの不思議
	調理実習	桜もち・柏もちをつくる
	試食	桜もち・柏もちの試食
		解散



登録団体活動情報 4月

各団体の活動予定は変更になる場合があります。事前に各問合せ先にご確認ください。

団体名	場所	活動日	問合せ先
手話サークルふれあい 手話の学習・交流	中央図書館・中央公民館	毎週金曜日 10:00~12:00	川畑 090-6500-0266
守谷駅前クリーンズ 守谷駅前ゴミ拾い	守谷駅西口広場(階段下集合)	第3(日) 9:00~10:00	会田 090-3335-7227 ✉ aida104302@yahoo.co.jp
立沢里山の会 里山整備	立沢里山	第3(土) 9:00~12:00	市民活動支援センター
守谷おりがみクラブ おりがみ教室	守谷市民活動支援センター	第2(土) 13:30~15:30	川名 090-7242-4888

助成金情報 *内容は変更になる場合があります。各HPをご確認ください。

社会教育	~4/12 令和5年度「助成」 公益財団法人 カメイ社会教育振興財団 https://kameimuseum.or.jp/foundation/
社会教育	~4/30 地域活動団体への助成「生活学校助成」 公益財団法人あしたの日本を創る協会 http://www.ashita.or.jp/
環境・社会教育	~5/13 子供たちの環境学習活動に対する助成事業 公益財団法人 高原環境財団 https://takahara-env.or.jp/

豆コラ

庭園シリーズ⑥

イギリス式庭園は、18世紀初頭に発展した庭園です。人工的なフランス式庭園とは違い自然の美しさこそが最上とされて自然風景を庭園の中に創り出されました。植物は様々な種類が配置され、自然な配置やグループ化が行われバランスと調和を保たれています。庭園を探索しやすいように配置された歩道や小道は、景観を楽しむための案内役として機能します。自然風景だけでなく廃墟や古代の建物などの人工物が用いられるのも特徴です。「ピクチャレスク」とは絵のように美しいという意味ですが、イギリス式庭園ではただ美しいだけでなく崇高という意味合いが込められています。廃墟はそのまま放っておきます。むしろ壊れているほうが美しいとされています。自然の力で壊れたもの、見捨てられたものの美しさは景色の深みを持ち、さらに魅力的に映ります。イギリス庭園の魅力は国花であるバラです。これから見頃を迎え楽しみですね。



こんにちは！守谷のボランティアさん

「傾聴セミナー」～傾聴ボランティア 楽ハート～の活動取材しました

2023年9月16日(土曜) 10時00分～12時00分 @市民活動支援センター

傾聴ボランティア 楽ハート主催の傾聴セミナーに参加しました。講師は白石安代先生。ご自身の子育ての体験談から始まり、共



感できるお話がふんだんに盛り込まれた内容でした。その一連の流れの中で、「子どもの話を聞きましょう」というキーワードがありました。

先生は、ご自身の子どもに対して、「注意してもわかってくれない」「どなってしまう」「子どもに申し訳ない」「しんどい」という状態が毎日続いたそうです。そして、自身が変わりたいと強く思うようになりました。



先生は本を読むなどして、聞き方について学んだそうです。「子どもは聞いてくれない相手には話さない」ということを知ると、徐々に子どもに寄り添いながら聞き方を工夫したそうです。そして、相手の変化に気づくことができると同時に、自身も穏やかになれたと実感できたとおっしゃっていました。

【傾聴とは・・・】

「自分」も「相手」も大切にしながら、相手を理解しようとする聞き方です。そして、自分の心が穏やかでいられることで、人の話も楽に聴けるようになります。

●聴き方の違い

- ・ビジネス会話は「事実は何か」の視点で聴く
 - ・日常会話は「自分と同じか」の視点で聴く
 - ・傾聴は「あなたはどうですかと相手目線」の視点で聴く
- 傾聴は自分の知っていることがあると、つい言いたくなってしまうがちですが、相手の気持ちを押し量るものではないのです。

●同感と共感の違い

- ・同感とは「私」が基準となる感じ方
- ・共感とは「あなた」が基準となる感じ方

傾聴は同感があっても良いが、共感で聴くことが大切なことです。

実際に隣の方とペアになり、同感と共感の聴き方の違いを体験しました。



聴き方については、先

生からの指示通りにできたので、とてもスムーズに感じられました。更に、聴き方を少し変えるだけで、こんなにも相手や自分自身の気持ちに変化するのだと実感することができました。

最後に、傾聴ボランティア 楽ハートは2022年8月に設立した団体です。主に喜楽荘、文化会館を傾聴場所として交流を広めています。

●喜楽荘 (守谷市薬師台 5-20-6)

毎月月曜日 13:00～15:00 (祝日お休み)

●文化会館 毎月第1月曜日 13:00～15:00

代表の河合さんはお母様を亡くされ、「あの時、こうしてあげればよかった」と後悔されたそうです。その思いも込めて活動されていると伺いました。人の話を聴くことは簡単なことかもしれませんが、聴く態度や姿勢が大切なのだと改めて感じる事ができました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。