

# 守谷ボランティア NEWS

2024年5月号 (毎月1日発行)



<発行> 守谷市民活動支援センター  
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5丁目25番1  
守谷市市民交流プラザ 2階  
電話: 0297-46-3370 FAX: 0297-46-3320  
Email: supportcenter@moriya-cac.org  
ホームページURL: https://moriya-cac.org/  
開館時間: 午前10時～午後6時 (午後9時まで延長可)  
休館日: 月曜日、年末年始

## SDGsへの取り組み 父の日企画: 規格外のお花でアレンジメント!

なぜ規格外のお花が出荷されないのか...お父さん、お母さんにそのお花を使ったアレンジメントをつくって感謝を伝えましょう。

- 日時 6月16日(日) 13:30～15:00
- 会場 市民交流プラザ市民ギャラリー・ギャラリー前広場
- 講師 海老原寛孝・映理(えびちゃんの花)
- 対象 年長～小学生
- 定員 20人 ※超過の場合抽選
- 参加費 無料
- 申込方法 5月17日(金)～31日(金)にQR申込フォームから申し込む
- 主催・申込・問合せ先 市民活動支援センター

切り花と苗の販売もあります!  
一般の方もどうぞ



申込フォーム



申込フォーム

## 映画会「港町」

比類なき映画体験。  
ドキュメンタリーの驚天動地。

- 日時 5月19日(日) ① 9:30(9:00開場)  
② 13:30(13:00開場)
- 会場 守谷市中央公民館(もりりん中央)ホール
- 定員 各350人
- 参加費 500円
- 申込方法 申込フォームから申し込む
- 主催 守谷市文化協会「映画・講演の会」
- 問合せ先 yuan28003@gmail.com(原)

## 生徒・ボランティア募集 もりサポ塾

経済的理由などの事情で家庭教師や塾を利用することが困難な世帯の中学生のための塾です。しっかり勉強に取り組みたい市内の中学1・2年生を募集しています(現在中学3年生は定員に達したため募集しておりません)。市内のボランティアが教えてくれます。いっしょに勉強しませんか。

- 日時 毎週木曜日 18:00～20:00
- 会場 市民活動支援センター 会議室
- 定員 若干名 ※超過の場合希望に沿えないこともあります。
- 料金 5,000円/年+教材費
- 申込方法 入塾お問合せフォームまたは電話で申し込む
- 申込・問合せ先 かわさき ☎ 080-3016-3312



## 写真展示会 「花だより」

花の写真を展示しています。小規模の展示会となりますが、皆さんおそいでいらしてください。

- 期間 6月2日(日)～11日(火)
- 会場 市民活動支援センター フリースペース
- 主催・問合せ先 フォトクラブ四季 鬼形 ☎ 080-3450-8949



## 3つのセミナーのご案内 ～聴き上手へのホップ・ステップ・ジャンプ～

ワークをしながら、聴き上手になりませんか。

- 日時 6月22日(土)、7月13日(土)、8月24日(土) 10:00～12:00
- 会場 もりりん中央(中央公民館)
- 参加費 1,000円(3回受講分)
- 講師 小林美恵子氏(公認心理師、キャリアコンサルタント)
- 主催・申込・問合せ先 傾聴ボランティア楽ハート 河合 富美 ☎ 48-3785 ✉ rakuheartmry@gmail.com



## 登録団体活動情報 5月

各団体の活動予定は変更になる場合があります。事前に各問合せ先にご確認ください。

団体名	場所	活動日	問合せ先
手話サークルふれあい 手話の学習・交流	中央図書館・中央公民館	毎週金曜日 10:00～12:00	川畑 090-6500-0266
守谷駅前クリーンズ 守谷駅前ゴミ拾い	守谷駅西口広場(階段下集合)	第3(日) 9:00～10:00	会田 090-3335-7227 ✉ aida104302@yahoo.co.jp
フォトクラブ写遊 写真展、撮影会の開催	北守谷公民館(5～9月) 中央公民館(10月以降)	第4(土) 9:00～16:00	金澤 080-5508-6081

## 助成金情報 \*内容は変更になる場合があります。各HPをご確認ください。

環境	～5/13 緑化を伴う ヒートアイランド対策 公益財団法人高原環境財団 <a href="https://takahara-env.or.jp/">https://takahara-env.or.jp/</a>
環境・まちづくり	～5/30 コメリ緑資ボランティア助成 公益財団法人コメリ緑育成財団 <a href="https://www.komeri-midori.org/">https://www.komeri-midori.org/</a>
医療・福祉	～6/14 ボランティア活動資金助成事業 公益財団法人みずほ教育福祉財団 <a href="http://www.mizuho-ewf.or.jp/index.html">http://www.mizuho-ewf.or.jp/index.html</a>

## 豆コラ

(株)TOMUSHI「カトムシ」は、カトムシに有機物をエサとして食べさせ、ごみ減量や昆虫食のサービスを展開する企業です。もともとは昆虫が好きでカトムシを育てる事業を始めました。カトムシを育てるにはエサ代がかかることが課題。石田CEOは、生ごみを活用すれば、カトムシのエサ代を圧縮できるだけでなく、ごみ問題も解決できるのではと考えました。また、有機廃棄物をカトムシに食べさせることで、カトムシ自身のタンパク質に変換します。それが魚の餌になり、最終的に人間の口に入るという循環を生み出しました。カトムシ好きが、ごみ問題も食料問題も解決です。地域の役に立ちたいけど何をしたらいいかと悩んでいたら、まずは自分の「好きなこと」をしてみる。自己満足からのスタートではないのでしょうか。「好きの追求は必ず誰かの役に立つ」です!



# こんにちは！守谷のボランティアさん

## 「ほっとカモン」のもりやっ子食堂にお邪魔してきました！

2024年2月17日 土曜日 9時～ @文化会館

「ほっとカモン」のもりやっ子食堂に行ってきました。もりやっ子食堂は、毎月第3土曜日に文化会館で開かれています。

食堂では、人数の制限があるため2回に分けて食事を提供しています。加えて、コロナ禍に食事の提供の代わりに配布していたお菓子や野菜が入った「早朝パック」。大変人気なので、引き続き配布されています。配布のお手伝いに高校生と会員さんのお孫さんの小学生が!!高校生は以前、子ども食堂に通っていて、昨年の夏ごろからお手伝いに来てくれているとのこと。会員の方は高齢者が多く、長時間の作業は負担が大きいため、若者のお手伝いがすごく助かっているそうです。

2月のメニューは、カレーとフルーツポンチ!!

食事の調理は、時間短縮のために前日から準備をされていました。



カレーは辛口と甘口の2種類が用意されています。野菜は味を染み込みやすく、また火の通りを早くするために前日に切って冷凍。時短のために使用しているひき肉は食感を出すために塊になるように調理。フルーツポンチも牛乳や果物のアレルギー対策で缶詰を使い、杏仁豆腐あり、なしと選べるなど様々な工夫をされています。

私もごちそうになってみたら、とっても美味しかったので、わが家でも真似してみます!

食器やおぼんなどは全て洗って、消毒してから配膳するという徹底ぶり!手の消毒ができるように色々な場所に消毒液が配置されていました。食事をする人は受付前に消毒し、入館後に手を洗い、再度消毒をしてから食堂に行くように誘導。衛生面でも大変気を配っています。

食堂のメッセージボードには、食事をする人に向けて、各自コップとスプーンを用意すること。食事前後の挨拶について等が書いてあります。ただ食べて帰るだけではなく、食事後に食器を拭いて、片付けをするルールもありました。更に、ごみの分別なども指導されていました。



食後には、交流の場として輪投げをして景品をもらうコーナーが!参加している子ども達は和気あいあいと話が弾んでいて、とても楽しそうでした。

子ども食堂には、もみの木さん、山ゆりさん、久保ヶ丘4丁目町内会、社会福祉協議会、また個人の方等、たくさんの方から寄付をいただいているそうです。会員のみなさんは、とても感謝されていました。

助け合いの繋がりが広がっていることの素晴らしさを実感。職員になって初めてのボランティア活動の取材で、受入れ体制やネットワーク作りなど知ることができました。



ほっとカモンの皆様、とても忙しい時に取材にご協力いただき、大変ありがとうございました!!

食材を提供したい!また、会員に加わりたい!などのお問い合わせは、市民活動支援センターまでご相談ください。